

DVD "Chansons de nos mémoires" Chansonâges

Ce coffret de 2 DVD stimule les mémoires défaillantes. Il est dédié en particulier à toutes les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Il a été conçu selon la méthode Chansonâges, développée depuis 25 ans. Cette méthode efficace et reconnue repose sur la redécouverte des chansons et des histoires avec l'emploi de mots repères en liaison avec celles-ci, sur le jeu du ralentissement métronomique et le manque de mots; elle fait appel à des souvenirs ancrés dans la mémoire.

Le Professeur Alec Bizien est Chef d'un service hospitalier de médecine interne gériatrique et Professeur au Collège de Médecine des Hôpitaux de Paris. Voici ce qu'il pense de la méthodologie Chansonâges et de ce coffret de DVD:

"La chanson est un outil incontournable de la réadaptation comportementale des personnes âgées présentant une altération des fonctions supérieures. Il permet un travail d'éveil de la mémoire en stimulant la mémoire ancienne par des mélodies ou des chansons à forte charge affective et correspondant au lieu et à l'époque de l'adolescence et de la jeunesse du malade. Grâce au chant en groupe, il facilite aussi la resocialisation et il permet souvent de retrouver une part de langage à travers des chansons anciennes, de retrouver une dignité et une identité.

La voix, le visage des personnalités du monde du théâtre, de la chanson et de la télévision qui se prêtent à ce concept afin de raconter les histoires, favorisent les réminiscences et le repère dans le temps.

Le bénéfice sur l'évolution de la maladie est sans doute incertain; mais il est constamment positif sur l'humeur et le comportement. Grâce à cette méthode, des personnes aphasiques parviennent à sortir du fond de leur mémoire des bribes de chansons et recouvrent le sourire. Plus surprenant encore, les bienfaits de la méthode ont des répercussions sur plusieurs jours; cela influe sur le confort de vie des patients. La frustration étant à l'origine de l'agressivité, l'activité cérébrale réveillée par le concept apaise les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.

De tous les moyens dont nous disposons pour améliorer le confort de vie de nos patients, celui-là est de loin le meilleur."

Le DVD « Chansons de nos mémoires » propose 6 chansons à redécouvrir, 6 histoires à découvrir et 6 extraits méthodologiques "à vous de chanter":

1. Orphéonâges (instrumental)
2. Sous les ponts de Paris
3. Le lait au verre avec Sous les ponts de Paris
4. La femme au bijoux
5. Le fer à repasser avec La femme aux bijoux
6. Meunier tu dors
7. Le dur métier de meunier avec Meunier tu dors
8. Savez-vous planter les choux?
9. La soupe aux choux blancs avec Savez-vous planter les choux?
10. J'attendrai
11. Au revoir sur le quai avec J'attendrai
12. Fleur de Paris
13. J'avais mis ma robe de mousseline avec Fleur de Paris

Avec : Marie Myriam, Christian Marin, Pierre Santini, Henri Tisot, Jean-Claude Drouot, Nicole et Daniel Picq.

Bonus : Questions et entretiens avec les participants du DVD.

Les DVD du coffret sont conçus pour deux utilisations différentes:

- le premier DVD est à l'attention des spectateurs avec le menu "Tout voir" permettant la diffusion totale du programme sans aucune intervention;
- le deuxième DVD est à l'attention des accompagnants avec un menu interactif composé des chapitres suivants: "La résonance du passé" (présentation de la méthode d'utilisation par les accompagnants), "Chapitres" (ce menu permet de repasser autant de fois que le souhaite le téléspectateur, une chanson à redécouvrir, une histoire à découvrir ou un extrait méthodologique à chanter), "Entretiens" (témoignage des intervenants qui confient leurs réactions suite à leur participation au tournage).

Ce programme d'une heure environ peut être utilisé par des particuliers ou par des structures spécialisées.