

La maladie d'Alzheimer – Cahier d'activités 3

➤ DESCRIPTIF

Les souvenirs de la vie passée ont laissé des marques profondes dans la mémoire du malade Alzheimer.

Il suffit de les évoquer pour les voir ressurgir. Il est donc très important de pouvoir les stimuler.

Le fait de les faire ressurgir permet de renforcer la réalité de son existence.

Ce cahier propose 20 situations qui permettent d'évoquer les souvenirs des événements marquants de la vie du malade Alzheimer : souvenirs d'enfance, de l'adolescence et de la vie adulte.

Chaque situation se développe sur une double page :

- ✓ en page de gauche, une illustration permet à l'aidant d'évoquer le thème et de centrer ses questions;
- ✓ en regard à droite, l'évocation d'une ou plusieurs photos (sorties des archives familiales) concernant la vie du malade (lui, des parents, des objets... qui lui sont familiers).

A travers les 20 situations décrivant les événements de la vie passée, cet ouvrage propose des exercices bénéfiques au malade Alzheimer :

- ✓ pour stimuler au maximum la mémoire qui lui reste ;
- ✓ pour lui donner le plaisir de revivre ses souvenirs ;
- ✓ pour le réinsérer dans sa réalité personnelle ;
- ✓ pour développer un dialogue permanent avec lui.

Ce cahier se construit progressivement et le malade participe à sa construction.

➤ SOMMAIRE

Pourquoi ce cahier ?

Comment s'en servir ?

Quelques conseils pour mener à bien les exercices de réminiscence

Les 20 situations

Les origines

Situation 1 - Le lieu de naissance, celui où l'on a passé ses premières années

Situation 2 - Les grands-parents

Situation 3 - Les parents

L'école et les copains

Situation 4 - L'école, la salle de classe, l'instituteur(trice)

Situation 5 - Les copains et les copines

Situation 6 - L'école et le cartable

Souvenirs d'enfance et d'adolescence

Situation 7 - Les animaux familiers

Situation 8 - Les sports et loisirs

Situation 9 - Les sorties, les bals, les fêtes

Situation 10 - Les activités instrumentales, la musique

L'entrée dans la vie d'adulte

Situation 11 - Le mariage

Situation 12 - Les voyages

Situation 13 - Le premier véhicule

Situation 14 - Le service militaire (ou ce que m'en a dit mon conjoint)

La vie adulte

Situation 15 - Le métier

Situation 16 - La maison

Situation 17 - Les loisirs (sportifs ou non)

Situation 18 - Les enfants

Situation 19 - Les petits-enfants

Situation à créer par l'aidant

Situation 20 - Situation libre

➤ L'AUTEUR

Jacques Selmès, ancien Interne des Hôpitaux de Paris, a participé à l'élaboration et au développement d'Alzheimer Europe, organisation qui regroupe les associations nationales de familles Alzheimer et dont il a été vice-président puis président de 1996 à 2004.

Auteur de guides pratiques sur la maladie d'Alzheimer publiés en France et dans d'autres pays européens ainsi qu'au Brésil, il participe à de nombreux programmes de formation destinés en priorité aux aidants familiaux.