

# La maladie d'Alzheimer – Cahier d'activités 2

## ➤ DESCRIPTIF

24 situations de la vie de tous les jours pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité.

Ce second Cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- ✓ optimiser les capacités intellectuelles et la mémoire du malade;
- ✓ faciliter son orientation dans l'espace et le temps;
- ✓ faciliter ses principales activités courantes;
- ✓ mieux communiquer avec lui et instaurer ou rétablir une communication plus fluide.

Outil convivial, avec ses nombreuses illustrations en couleurs, ce cahier est d'une grande simplicité d'utilisation. Il a été conçu pour que le malade et l'aidant tirent chacun bénéfice de son utilisation.

Le cahier donne l'occasion d'échanges et de dialogues en s'appuyant sur des scènes de la vie quotidienne.

Son originalité est double :

- ✓ sa présentation est essentiellement visuelle;
- ✓ il peut être utilisé à tous les stades de la maladie.

Fonctionnant en double page, chaque situation fait l'objet d'une grande illustration en page de gauche. En regard à droite, une série d'activités est proposée en relation avec la situation, déclinant :

- ✓ des questions permettant à l'aidant d'engager le dialogue avec le malade dans le but d'aider celui-ci à conserver ses repères dans des situations courantes;
- ✓ des vignettes représentant différents objets extraits de l'illustration principale, permettant de les nommer et d'en décrire le fonctionnement afin de préserver, voire rétablir, la praxie.

Les avantages de cet outil sont doubles :

- ✓ Pour le malade : en utilisant au mieux les capacités intellectuelles dont il dispose pour le remettre en phase avec la réalité, ce cahier lui permet de restaurer son estime personnelle.

- ✓ Pour l'aidant : en agissant pour le bien de son proche et en lui permettant d'améliorer la qualité de vie de ce dernier.

## ➤ **SOMMAIRE**

Contenu et utilisation du cahier

Les 24 situations

- Situation 1 - La journée
- Situation 2 - La nuit
- Situation 3 - Le salon
- Situation 4 - La cuisine
- Situation 5 - La chambre à coucher
- Situation 6 - La salle de bains
- Situation 7 - Les transports en commun
- Situation 8 - Les courses
- Situation 9 - Conduire la voiture
- Situation 10 - Les travaux ménagers
- Situation 11 - La promenade
- Situation 12 - Le jardinage
- Situation 13 - Le tricot
- Situation 14 - La peinture
- Situation 15 - La télévision
- Situation 16 - L'animal de compagnie
- Situation 17 - Les jeux
- Situation 18 - Le parc
- Situation 19 - Le printemps
- Situation 20 - L'été
- Situation 21 - L'automne
- Situation 22 - L'hiver
- Situation 23 - L'anniversaire
- Situation 24 - Noël

## ➤ **LES AUTEURS**

**Jacques Selmès**, président de France Alzheimer (Madrid)

Préface de **Christian Déroutesné**, neurologue (Paris)



# Situation 1 La journée



C'est une belle journée. Il fait soleil.

# Activités de la situation 1



## Questions pour engager le dialogue

- Est-ce qu'il fait jour ? (*Je vois le soleil*). Oui, il fait jour.
- Où sont les fleurs ?
- Que fait le monsieur ? (*Il commente son journal*)
- Que tient la dame ? (*Un verre d'eau*)
- Montre-moi le téléphone.

## Utiliser et manipuler les objets

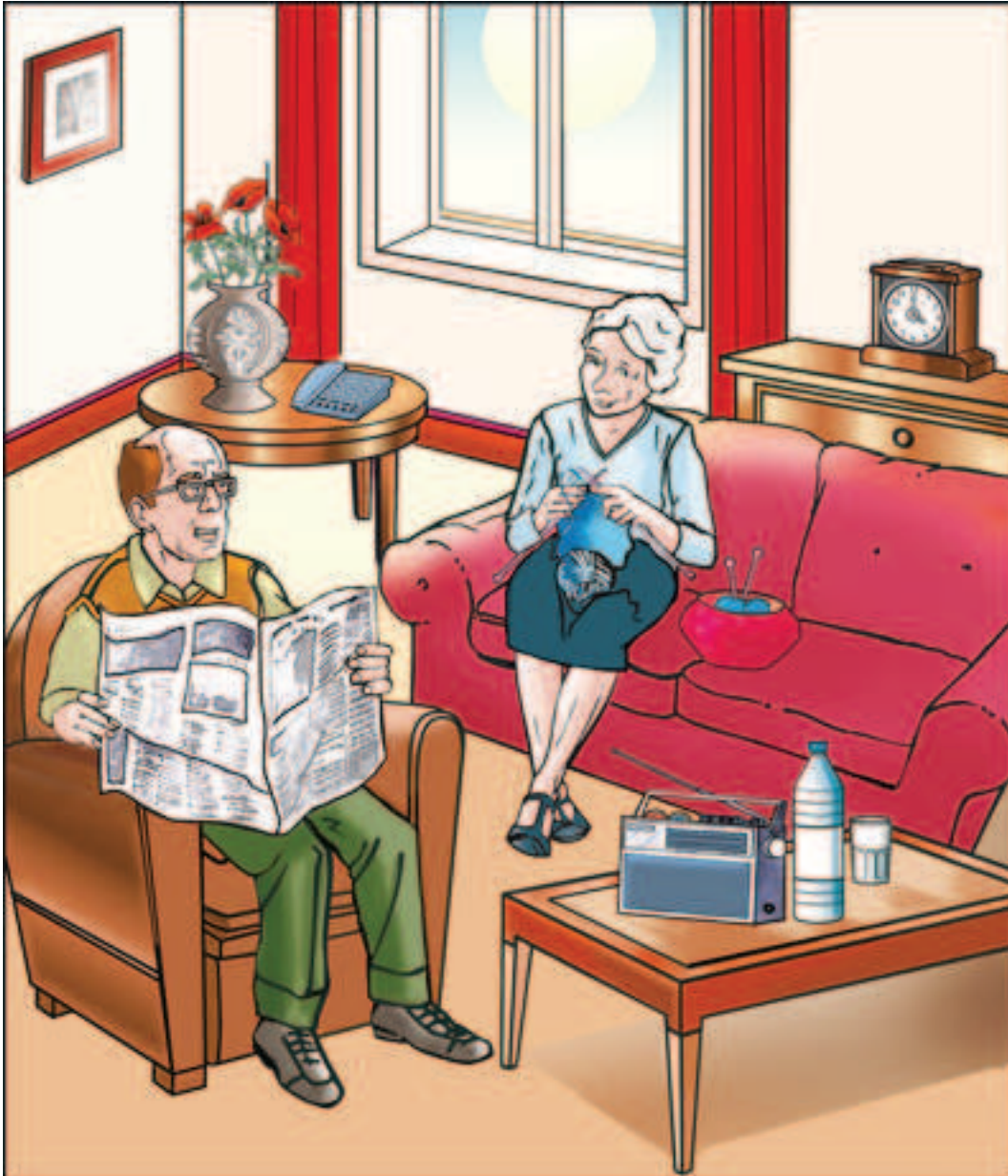


## Reconnaître et nommer les objets





## Situation 3 Le salon



Le salon est la pièce à vivre.

# Activités de la situation 3



## Questions pour engager le dialogue

- Dans quelle pièce les personnages se trouvent-ils ?
- Sur quoi la dame est-elle assise ?
- Que lit le monsieur ?
- Quelle heure est-il ?
- Montre-moi le téléphone.

## Utiliser et manipuler les objets



## Reconnaître et nommer les objets

