

« Carnet de voyage » : le support d'activités adapté

40 MN de film

pour découvrir, se souvenir, raconter, partager... et rêver.

15 H d'activités

pour se concentrer, imaginer, s'exprimer, se détendre.

La mallette « Carnet de voyage » est un outil d'animation pédagogique à destination des aidants et des professionnels accompagnant au quotidien des personnes en perte d'autonomie.

La mallette comprend un DVD de reportages photos orienté sur l'aspect historique, géographique et culturel de la destination visitée. Soit plus de 40 minutes de séquences à diffuser en fonction du thème choisi.

Le DVD est accompagné d'un livret pédagogique qui comporte 15 séances d'activités, d'environ 45 minutes chacune, soit un total de plus de 15 heures d'activités entièrement étudiées et structurées pour stimuler les fonctions cognitives de la personne autour de 5 rubriques :

- Association et Connaissance ;
- Découverte et Logique ;
- Mémoire et Observation ;
- Lecture et Ecriture ;
- Les 5 sens.

Le livret pédagogique articulé sur différents niveaux d'activités permet de réaliser des exercices de façon ludique en individuel, avec ou sans aide, et/ou en groupe.

Notre conseil : afin de ne pas mettre la personne en échec, il convient de connaître quelles sont ses ressources encore disponibles et de choisir en fonction du moment l'activité la plus appropriée.